

## ZERTAN OINARRITZEN DA BCST?

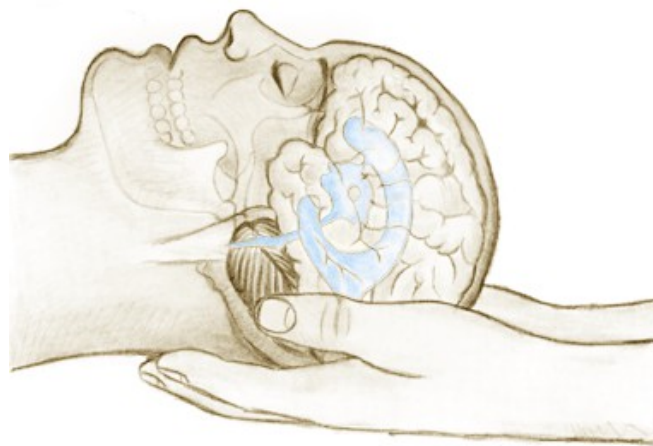
Garezurraren barruan mugimendu erritmiko bat dago, ziklikoa, pultsazio leunekoa, burutik hezur sakrora egiten duen bidean likido zefalorrakideoaren fluktuazioak sortutakoa, eta burezurreko hezurretatik igaro eta garunetik, meningeetatik, muinetatik eta bizkarrezurreko nerbioetatik zirkulatzen du, eta hortik gorputz osora hedatuz. Mugimendu erritmiko hauez gain, beste batzuk daude, motelagoak, leunagoak eta sakonagoak direnak. Hauei "Mareak" deitzen zaie.



Gure nerbio-sistema zentraletik sortzen diren mugimendu horiek guztiak hedatu egiten dira eta gure gorputzeko ehun, organo, hezur, odol, jario, nerbio eta zelula guztiak biltzen dituzte. Oro har, arnasketa primarioko mekanismoa osatzen dute, biriken antzera, hedapen faseak (inhalazio baten antzekoak) eta uzurtze edo estutze fase osagarriak (eztanda baten antzekoak) tartekatzen dituelako.



Gorputzaren barruan, dena faszia-sistema baten bidez erlazionatzen da (giharrak biltzen dituzten tendoi lauak), eta horiek elkarren artean konektatuta daude; beraz, mugimendu horiek guztiak, baita sotilenak ere, haztagarriak dira terapeutaren ukipen entrenaturako, eta informazio asko transmititzen dute organismoaren funtzionamenduari eta haren osasun mailari buruz.



Horrela, eskuek ukitze leunaren bidez, garezurreko terapeuta kraneosakralak gorputz osoa "entzuten" du bere mugimendu sotilen, pultsazioen eta erritmoen bidez. Ikuspuntu organiko eta osteoartikularretik, eskuen ukitu arinak ehunen, muskulu-multzoaren eta multzo miofaszialaren sakoneko erlaxazioa bultzatzen du, tentsio sakonak askatzea eta organismoan sor daitezkeen mugimendu-murrizketak konpontzea modu naturalean erraztuz, oreka dinamikoa berreskuratzen eta mantentzen lagunduz.